

Programme Découverte Sportive

LES JEUDIS C'EST:

JEU' DYNAMIC



LICENCE FFSA 2025-2026
OBLIGATOIRE

OUVERT AUX ADULTES AYANT UN HANDICAP PSYCHIQUE










Contact:

Friederike WIDMANN

friederike.widmann@cdsab4.fr / 07.44.44.35.26

CALENDRIER PRÉVISIONNELLE 2025/2026*

<p>25 SEPTEMBRE (matinée)</p>	<p>COURSE D'ORIENTATION</p>	<p>Parc Château de Pau</p>	
<p>9 OCTOBRE</p>	<p>CONDITION PHYSIQUE & BASKET SPORT SANTÉ</p>	<p>Salles des Anglais Rue Michel Hounau - Pau</p>	
<p>6 NOVEMBRE (matinée)</p>	<p>ESCALADE</p>	<p>Salle d'escalade - Aubin</p>	
<p>27 NOVEMBRE (matinée)</p>	<p>TENNIS DE TABLE</p>	<p>Stade Jean Mermoz- Billère</p>	
<p>11 DÉCEMBRE (matinée)</p>	<p>BOXE</p>	<p>Dojo Pissard Santarelli - Pau</p>	
<p>15 JANVIER</p>	<p>ACTIVITÉ ÉQUESTRE</p>	<p>Petits Sabots - Monein</p>	
<p>29 JANVIER</p>	<p>SKI</p>	<p>Gourette</p>	

5 FÉVRIER	RANDONNÉE RAQUETTES A NEIGE	Pyrénées	
5 MARS	GOLF	Golf Compact Idron	
23 AVRIL (matinée) <i>à confirmer</i>	TIR A L'ARC	Domaine de Serres	
30 avril	RANDONNÉE MONTAGNE	Cauterets (Florence, Odile,	
21 MAI	RANDONNÉE VÉLO	Gave de Pau - Jurançon	
28 MAI	RANDONNÉE COTE BASQUE	Côte Basque (Odile	
4 JUIN (matinée)	VOILE	Lac du Gabas	
18 JUIN	SURF	Hendaye	
2 JUILLET	RANDONNÉE EN MONTAGNE	Pyrénées (Odile	
16 JUILLET (matinée)	KAYAK, SUP	Lac d'Aressy	

*Il peut y avoir des changements

Pour toute information complémentaire et/ou inscription



La licence Sport adapté est obligatoire et une participation financière (entre 3 et 15€) est demandée sur chaque journée.

Pour nous contacter:



Friederike WIDMANN

07.44.44.35.26

friederike.widmann@cdsa64.fr



Claudine SAUZEDDE

06.17.72.70.25

claudine.sauzedde@cdsa64.fr

Suivez-nous sur les réseaux



Comité Départemental de Sport Adapté Soixante Quatre



www.cdsa64.com



Comité départemental de Sport Adapté 64



[cdsa64_](https://www.instagram.com/cdsa64_)



INSCRIPTION



Les inscriptions se font en ligne sur:

<https://cdsa64.sportsregions.fr/evenements>



--> Choisissez l'évènement qui vous intéresse. L'évènement sera facilement repérable avec "JEU'DYNAMIC".

Sur la plupart des journées, une participation financière pour les sportifs sera demandée (entre 3 et 15€ maximum en fonction des activités).

Conditions de participation:

- Licence individuelle 2025-2026 FFSA, 44€/pers.

OU

- Licence collective 2025-2026 FFSA, 300€/ 15 sportifs interchangeable par journée (non nominative)

OU

- Licence journée à 10€/pers (renouvelable que 2 fois dans l'année) (avec certificat médical)

Si vous avez des questions:



Contacts:



Friederike WIDMANN

07.44.44.35.26 / friederike.widmann@cdsa64.fr

Claudine SAUZEDDE

06.17.72.70.25 /

claudine.sauzedde@cdsa64.fr

5 FÉVRIER	RANDONNÉE RAQUETTES A NEIGE	Lieu à définir		
5 MARS	GOLF	Golf Compact Idron		
23 AVRIL (matinée)	TIR A L'ARC	Domaine de Serres		
30 avril	RANDONNÉE MONTAGNE	Cauterets	Florence, Odile, Yves	
21 MAI	RANDONNÉE VÉLO	Gave de Pau - Jurançon		
28 MAI	RANDONNÉE COTE BASQUE	Côte Basque	Odile, Yves	
4 JUIN (matinée)	VOILE	Lac du Gabas		
18 JUIN	SURF	Hendaye		
2 JUILLET	RANDONNÉE EN MONTAGNE	Pyrénées	Odile, Yves	
16 JUILLET (matinée)	KAYAK, SUP	Lac d'Aressy		

*Il peut y avoir des changements